

## Retour de L'AG

- Validation des modifications de statuts,
- Validation du budget 2023/2024,
- Votes des nouveaux membres du CA et élection de trois co-présidents

## Focus sur une règle d'athlétisme

### LONGUEUR



Après une course d'élan, le saut en longueur consiste à franchir la plus longue distance possible vers l'avant, en sautant dans une fosse de sable. L'athlète s'élanche et prend une impulsion sur un pied, sur une planche d'appel, juste avant une surface qu'on appelle la plasticine,

sur laquelle il ne faut pas empiéter. Dans ce cas, le saut ne serait pas validé. On dira que le saut est « mordu ». Tous les concurrents ont généralement trois essais, auxquels viennent s'ajouter trois essais supplémentaires pour les 8 premiers, c'est-à-dire pour les finalistes.

## Bon mois de novembre à tous !



Envie d'ajouter des infos croustillantes ?

Contact la chargée de comm' par mail : [communication.e2a@gmail.com](mailto:communication.e2a@gmail.com)

## PARTENAIRE

MERCI !



-10% sur tout le magasin pour tous les licenciés



CONTACT ↘

[partenaire.e2arun@gmail.com](mailto:partenaire.e2arun@gmail.com)



@EntenteAngevineAthlétisme



@Entente Angevine Athlétisme

NOUVEAU  
SITE INTERNET



[HTTPS://E2A.SPORTSREGIONS.FR](https://e2a.sportsregions.fr)



## RÉSULTATS DU MOIS



### Coupe de France

A Blois, 3 équipes se sont qualifiées avec des résultats en progression :  
L'équipe de 4\*400 termine sur la 2ème place du podium en 3'17'70, très gros Chrono ! Les lanceurs se qualifient et font 5ème sur 6.  
C'est une 6e place/12 pour le 4\*1000 des cadets homme



### Equip' Athlé

A Coulaines nos U14 (benjamins) terminent 2e et nos U16 (minimes) terminent sur la 1e place du podium (N1)



### Interclubs jeunes

A Angers, nous avons accueilli les interclubs jeunes avec 2 équipes de l'Entente présente. une deuxième place pour les U23 avec 18 936points et la 3ème place pour les U20 avec 13 549points

### Championnats de France 5km

Lisa Guillard, notre marcheuse Junior à cette fois-ci couru au Championnats de France du 5km à Saint Omer. Lisa termine 142e en 21'22" (21'18")

## AGENDA

LES DATES À RETENIR

Cross du Courrier de l'Ouest  
Parc de Pignerolle le 11/11

Départementaux 44 EC  
A Nantes le 18-19/11

Départementaux relais cross  
La Pommeraye le 19/11

Départementaux 49 53  
En salle à Rennes le 26/11

Newsletter de

# L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME

N°1



**ZOOM sur**  
**Guillaume Drablier**  
Entraîneur et athlète au club

"pharmacien hospitalier pas profession

athlète par passion"



Spécialisé dans le triple saut, Guillaume à un record de 14,82 mètres dans la catégorie Master.

**Athlète, mais ce n'est pas tout.** Son engagement en tant qu'entraîneur est tout aussi remarquable. Fort d'un 1er degré en saut et d'un 2ème degré U12-U16, **il a commencé sa carrière d'entraîneur en 2006.**

Athlète, entraîneur mais aussi **engager dans le développement du club en étant membre du CA et du comité Directeur du CD49.** En tant que membre du Conseil d'Administration du club il supervise la formation des jeunes juges, avec 14 formés la saison dernière, 8 obtenant la certification départementale et 6 visant des niveaux plus élevés.

De plus, il apporte un soutien actif en tant que **juge** sur certaines compétitions et dans la préparation du stade. Son objectif reste est clair : "aider les jeunes à atteindre leur meilleur niveau"

"Mon plus grand triomphe est resté l'aventure humaine que j'ai vécue avec mon équipe de minimes filles lors de la finale nationale Equip'athlé en 2017." Avec huit semaines de préparation, ils ont réalisé des belles performances et atteignant une magnifique 13ème place au classement, établissant ainsi un record d'équipe.

En résumé, Guillaume est bien plus qu'un pharmacien hospitalier ou un athlète accompli. Il incarne l'esprit du **d'entraide, d'équipe** du club et l'esprit de **l'engagement** envers la jeunesse.