

Newsletter de  
L'ENTENTE

ANGEVINE  
ATHLÉTISME



N°6

# BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE MARS BY L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME





## Le mot des co-présidents

### PROJET CLUB

Le projet E2A, porté par les dirigeants, les entraîneurs et les athlètes engagés, est maintenant en cours d'élaboration. C'est parti ! Les trois pôles qui constituent l'E2A - la piste, les runners/traileurs, le sport santé et la marche nordique - ont lancé les premières commissions de travail !

À partir d'un état des lieux et d'une analyse des moyens existants, en affirmant les valeurs et les ambitions, l'objectif est de fixer les caps pour l'olympiade 2024/2028 et de définir les moyens pour les atteindre. La formalisation est prévue pour la fin juin.

En attendant, le printemps lance la saison estivale avec de nombreuses organisations E2A : Tierce au galop, l'Anjou Nordique, les interclubs à Angers fin avril, les 10 km de Montreuil et le triathlon d'Angers.



## AU CA :

### Action coach rentrée 2024

Pour faire face à l'afflux de nouveaux licenciés après les JO, la Ligue propose d'accompagner les clubs dans le recrutement de **nouveaux bénévoles** pour aider à encadrer les U12. Les bénévoles présentés par les dirigeants des clubs recevront une formation d'une journée sur **l'accompagnement des séances et des fiches de séances d'entraînement**.

**Les jeunes athlètes de plus de 16 ans ou les parents d'athlètes seront éligibles.**

Les volontaires doivent se faire connaître à l'adresse e-mail du club, [e2asecretariat@orange.fr](mailto:e2asecretariat@orange.fr), **avant le 15 avril**.

## Focus sur une règle d'athlétisme

### LE TRAIL

Le trail, la course nature ou plus rarement la course en sentier, est un sport de course à pied, sur longue distance, en milieu naturel, généralement sur des chemins de terre et des sentiers de randonnée en plaine, en forêt ou en montagne. Trail est l'abréviation, propre aux francophones, de l'anglais trail running.



## Évènements E2A à venir

**TIERCÉ AU GALOP** : Lundi 01 avril 2024

**ANJOU NORDIQUE** : le 06 Avril 2024  
Plus d'infos : <https://www.entente-angevine-athletisme.com/en-savoir-plus/anjou-nordique-149769>

**10km de Montreuil** : 01 mai 2024

Envie d'ajouter des infos complémentaires ?

Contactez la chargée de comm' par mail : [communication.e2a@gmail.com](mailto:communication.e2a@gmail.com)





## Championnats de France Espoirs & Nationaux - Saint-Brieuc

2 de nos athlètes étaient présents à ces championnats, avec Mathilde GODEFROY à la 5ème place sur 1500m en 4'55"60 et Tristan DESPRES à la perche à 5m35 et termine 4ème.

## Championnats de France Masters & Pentathlon - Lyon

🏆 Petra BAJEAT déchire tout ! Quatre épreuves, quatre médailles d'or remportées ! Elle commence par le 60m en 8"71, puis sur la même distance mais avec des haies (76) en 9"99. Du côté des sauts, c'est 4m81 à la longueur et 1m42 à la hauteur ! Un niveau impressionnant qui perdure au fil des années, alimenté par une motivation et une détermination qui sont tout aussi impressionnantes et inspirantes. 🥈 Irene DAGUENE décroche la médaille d'argent sur le 60m en 10"83 et la médaille de bronze 🥉 au pentathlon avec 2 735 points. 🥈 Eric MIRABEL (M60) réalise un saut de 10m22 au triple saut, lui valant la deuxième place sur le podium. Du côté de Guillaume DRABLIER (M40), son meilleur saut atteint 11m75, lui assurant la 5ème place au classement. Pour Janine FOUGERE, c'est une 5ème place en 11"40 sur le 60m et une 4ème place sur 200m en 39"21



## Championnats de France de Marche Nordique - Miramas

Lisa Guillard à Miramas qualifiée sur 3000m marche aux Championnats de France de marche, elle réalise la distance en 13'58"96 🏆 Se classant ainsi aux pieds du podium : 4ème parmi les marcheuses françaises 🥈



## Championnats de France de Cross - Cap' Découverte

Romaric BRETIGNOL, en master, signe dès le début de la journée une performance exceptionnelle en se classant 19e, confirmant ainsi sa belle saison de cross. Bravo Romaric ! Chez les cadets, Lilian DURAND confirme son potentiel avec une 36e place (top 10 en cadet 1), et Ezequiel VIOT fait une belle entrée dans le top 100. En cross court, Clément PANCHE réalise une performance de référence avec une 22e place. Baptiste MESLET réalise un top 100 prometteur. 🚀 Du côté des femmes sur cross court, Mathilde GODEFROY se classe 37e, tout près du top 35. Mathilde est sur une très très bonne dynamique après les Nationaux Indoor. En cross long, Elsa SOULARD confirme ses bonnes sensations de l'hiver avec une belle 86e place dans le top 100. Chez les garçons, Jules POTIRON sur le cross long, en découverte, n'a pas démerité !



## Championnats de France de marche

BOISSON Isabelle : 330e au scratch et 16e M5 en 1h40'45  
 MOREAU Anne : 367e au scratch et 20e M5 en 1h46'12  
 MOREAU Eric : 197e au scratch et 24e M6 en 1h33'15  
 FAUVEL Jacky : 210e au scratch et 12e M7 en 1h33'53  
 GODET Dominique : 244e au scratch et 33e M6 en 1h35'46  
 BOISSON Bruno : 260e au scratch et 35e M6 en 1h36'40



## Championnats de France Marathon

Wilfried HUREL, seul représentant de l'E2A aux Championnats de France de Marathon, a défendu les couleurs de l'E2A avec brio en terminant à la 96ème place en 3h05'46' !



## 10km de Carquefou

A seulement 3 secondes de son record personnel établi à Carquefou l'année dernière, Clément PANCHE s'est hissé à la 2ème place 🏆 avec un temps impressionnant de 30'09"! 🍌 Le SUB' 30 n'est plus qu'à quelques foulées! 🏁 Baptiste Meslet a également réalisé une performance remarquable en se classant 16ème avec un chrono de 31'45"! 🏊 Nous avons retrouvé aussi : LE JEUNE Marion en 41'26", TAUNAY Julien en 37'00", VERRIER Arnaud en 36'25" qui ont tous fait des chronos qualificatifs aux championnats de France de 10km.

## Régionaux U16

🏆 Oscar Do Marcolino, nouveau champion régional du 50m haies en 7"20 (ancien record 7"59) - la 17e meilleure performance française chez les minimes & meilleure performance des Pays de Loire. Il se classe également 3e de la finale B sur 50m avec un chrono de 6"67.

🏆 Marwane Bougrin, champion régional du triple saut et détenteur de la 16e performance française chez les minimes ! Il remporte la médaille d'argent en longueur avec un saut à 5m71 (ancien record 5m52). Marwane s'illustre également en finale B sur le 50m et le 50m haies avec des records de 6"76 et 7"77 (anciennement 6"88 et 8"03)

🏆 Chelsea Njoya Bengono réalise un record au poids avec un lancer à 10m11 au 6e essai, lui valant la médaille d'argent.

🏆 Belle 7e place pour Elie Jurquet à la hauteur avec une barre à 1m59, à seulement 1 cm de son record personnel

🏆 Marion Cado se classe 5e sur la finale A du 50m minimes filles en 7"08, tout près de son record (7"01)

🏆 Jeanne Pietri prend la 4e place sur la finale B du 50m haies avec un chrono de 8"45

🏆 Nessa Borderieux se classe 4e sur la finale C du 50m haies avec un chrono de 8"72

🍌 Eliott Thomas, malgré une douleur au dos, réalise un beau 6"96 sur son 50m

🗣️ « Au-delà des classements ils ont fait des perf' incroyables ! » Thomas Coutant - Coach des minimes

## Match Interligues - Nantes

Marwane Bougrin explose son record au triple saut avec un saut à 12m73, se classant ainsi 8ème au bilan français, Oscar Do Marcolino tombe sur sa dernière haie mais a tenu tête aux meilleurs hurdlers français et pouvait espérer un chrono en moins de 7"10. 🍌 Malgré tout, Oscar a pu se rattraper avec un très beau 200 mètres dans le relais 4x1 tour, Pereg Cottineau Colin bat son record sur le 3000 mètres marche de 17 secondes en 17 minutes 25 et signe une belle 6ème place, Elie Jurquet réalise 4 records sur ses 5 disciplines du pentathlon avec 8'41 sur les haies, 1m70 en hauteur (6ème minime 1 au bilan français), 7m72 au poids et 4m76 en longueur avant de finir son pentathlon avec un très beau chrono de 3 minutes 03 sur son 1000 mètres, Chelsea Njoya Bengono bat son record au poids avec un jet à 10m30 et offre une belle 4ème place à la région Pays de la Loire, Jeanne Pietri se rapproche de ses records personnels sur les haies et au poids avec 8'23 (8'18) et 6m14 (6m23) avant de battre son record en longueur en réalisant 4m59 et d'égaliser son record en hauteur avec 1m36. Elle conclut son pentathlon sur un beau 1000 mètres en 3 minutes 45 !



## Semi-Marathon - Nuillé

1er Semi-Marathon pour Jules POTIRON à Nuillé avec un très beau temps en 1h07'53 ! 🍌🔥 Sur le parcours du 8km, Romain POILANE s'est hissé à la première place en 28'01 🏆, tandis que Corentin TOUX a décroché la troisième place en 29'19 🏆

## 10km de Changé

Corinne Herbreteau à la 3ème place en 36'38 sur 10km

## 10km de St Sébastien sur Loire

3 records personnels sur ce 10km avec : Antonin GARREAU en 33'43, Romain VALLEE en 33'35 & Gautier JENART en 34'55"



Newsletter de

L'ENTENTE

ANGEVINE  
ATHLÉTISME



N°6

AGENDA

CALENDRIER DE COMPÉTITIONS

### SAMEDI 06 AVRIL

Anjou Nordique  
> Angers

Départementaux U18 à SE - J1  
> St Barthélémy d'Anjou

### DIMANCHE 07 AVRIL

Equip'Athlé U14/U16  
> Angers

### SAMEDI 13 AVRIL

Meeting de printemps  
> Beaupréau  
Meeting Floréal  
> les Sables D'Olonnes

### DIMANCHE 14 AVRIL

Championnats de France de 10km  
> Roanne

### MERCREDI 17 AVRIL

Kids Athlé E2A  
> Angers

### SAMEDI 20 AVRIL

1/2 meeting Floréal  
> Challans  
Match Intercomité Souvenir Emilie Poucan E2A  
> E2A  
10km de Chaume  
> Sable d'Olonnes

### DIMANCHE 28 AVRIL

1er tour des interclubs  
> Angers

PARTENAIRES

MERCI !



-10% sur tout le magasin pour tous les licenciés



Crédit  Mutuel



CONTACT ↘

[partenaire.e2arun@gmail.com](mailto:partenaire.e2arun@gmail.com)

E-BOUTIQUE  
& paiement en ligne



[ENTENTE-ANGEVINE-ATHLETISME.COM](http://ENTENTE-ANGEVINE-ATHLETISME.COM)

# Newsletter de L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME

N°6



**ZOOM SUR**  
**Tristan DESPRES**  
ATHLÈTE

## TRISTAN, UN DESTIN TOUT TRACÉ

Je suis née le 16 janvier 2003 à Paris 19e. J'ai vécu mon enfance en Seine-Saint-Denis, dans le 93 à Coubron. Mes parents ayant baigné dans l'athlétisme toute leur vie en tant qu'athlètes et par la suite entraîneurs, je n'ai pas pu me détourner de ma future carrière qui me tendait les bras. Pourtant, j'ai essayé à mes 5 ans, en faisant une année en tant que footballeur dans le club de Villemomble.

Puis, à 8 ans, j'ai pratiqué l'escrime jusqu'en 2014. En 2015, j'ai fait une année de karaté, et en 2016, je me suis remise au foot pendant 2 ans. C'était une cause perdue, mon père était tous les soirs sur le stade pour entraîner le saut à la perche. Je le suivais partout et je n'ai pas pu m'empêcher de commencer à m'amuser à sauter pour essayer d'atterrir sur le tapis avec un peu d'aide de mon père, puis à passer des barres de plus en plus hautes. Tout en essayant d'autres sports, j'ai continué à m'entraîner avec mon père, avec toujours une préférence pour le saut à la perche.

En 2015, mon père a voulu que j'intègre une structure qui allait me permettre de progresser grâce à une salle qui m'a permis de sauter tout l'hiver, et des entraîneurs de haut niveau, Sébastien, Amandine Homo et Patrice Court, qui m'ont apporté énormément et m'ont permis d'arriver là où j'en suis aujourd'hui. Je les remercie beaucoup pour cela

En 2019, j'ai intégré un Bac Pro Systèmes Numériques à Paris, au lycée Saint Nicolas. Sur 3 ans, la première année a été difficile en termes d'horaires : 1h40 le matin pour y aller et 1h40 le soir pour rentrer, puis repartir pour aller au stade, c'était très compliqué. En 2020, le Covid est arrivé, et à ce moment-là, c'était très dur de m'entraîner et de rester motivé.

Avec mon père, nous allions en forêt pour nous entraîner : courir, faire des côtes, du chariot et même des courses d'élan avec de longues branches pour remplacer la perche, ainsi que des séances de PPG dans mon jardin. Cela m'a permis de garder un lien avec l'athlétisme et de rester motivé pour la suite. Une fois mon bac acquis, je voulais partir sur un BTS. Après plusieurs recherches sur Parcoursup qui n'étaient vraiment pas concluantes au niveau du trajet et de l'école, mon père nous a demandé si nous voulions partir de la région parisienne pour trouver un cadre plus adapté à nos projets et un meilleur cadre de vie. Nous avons alors découvert la douceur angevine et son magnifique stade d'athlétisme. Le projet était lancé et nous sommes arrivés en juillet 2021 à Angers.

