



Planning marche nordique E2A

Semaine 7

Dates	Horaires	Groupes	RDV
Lundi 9 février 2026	09h30-11h00	2 groupes lent-moyen-rapide	<u>Angers - Stade Mikulak (stade du Lac de Maine)</u>
Lundi 9 février 2026	18h45-20h15	Groupe compétition	<u>Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin</u>
Mercredi 11 février 2026	18h45-20h15	2 groupes lent-moyen-rapide ; compétition	<u>Angers - Stade Mikulak (stade du Lac de Maine)</u>
Jeudi 12 février 2026	10h00-11h30	2 groupes lent-moyen-rapide	<u>St-Barthelemy - Parc de Pignerolle parking château</u>
Jeudi 12 février 2026	18h00-19h30	2 groupes moyen-rapide	<u>Les Ponts de Cé – Parking Décathlon (côté passerelle Authion) – Zone industrielle Moulin Marcille</u>
Jeudi 12 février 2026	18h45-20h15	Bi'Nordic	<u>Angers - Parc des sports de la Baumette</u>
Samedi 14 février 2026	10h00-11h30	2 groupes lent-moyen-rapide	<u>Angers - Stade Mikulak (stade du Lac de Maine)</u>
Samedi 14 février 2026	10h00-12h00	Groupe compétition	<u>Angers - Stade Mikulak (stade du Lac de Maine)</u>

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou [ICI](#).

Les séances sont automatiquement annulées en cas de vigilance orange météo.

Pour toute information, contactez Théo SONNIC MONNIER à athlesante.e2a@gmail.com ou 06 21 76 43 52.