



## Planning marche nordique E2A

### Semaine 52 et 1

Dates	Horaires	Groupes	RDV
Lundi 22 décembre 2025	09h30-11h00	3 groupes lent-moyen-rapide	<a href="#">Angers - Centre d'accueil du Lac de Maine parking Ethic</a> <a href="#">Etapes ICI</a>
Lundi 22 décembre 2025	18h45-20h15	Groupe compétition	<a href="#">Angers - Centre d'accueil du Lac de Maine parking Ethic</a> <a href="#">Etapes ICI</a>
Samedi 27 décembre 2025	10h00-11h30	2 groupes lent-moyen-rapide	<a href="#">Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin ICI</a>
Samedi 27 décembre 2025	10h00-12h00	Groupe compétition	<a href="#">Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin ICI</a>
Lundi 29 décembre 2025	09h30-11h00	1 groupe lent-moyen-rapide	<a href="#">Ecouflant – Parc des Sablières Parc Anjou Aventure ICI</a>
Lundi 29 décembre 2025	18h45-20h15	Groupe compétition	<a href="#">Angers - Fond Etang St-Nicolas bd Lavoisier allée de la Haloperie (IUT) ICI</a>
Samedi 03 janvier 2026	10h00-11h30	2 groupes lent-moyen-rapide	<a href="#">Les Ponts de Cé – Parking Décathlon (côté passerelle Authion) – Zone industrielle Moulin Marcille ICI</a>
Samedi 03 janvier 2026	10h00-12h00	Groupe compétition	<a href="#">Les Ponts de Cé – Parking Décathlon (côté passerelle Authion) – Zone industrielle Moulin Marcille ICI</a>

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou [ICI](#).

Les séances sont automatiquement annulées en cas de vigilance orange météo.

Pour toute information, contactez Théo SONNIC MONNIER à [athlesante.e2a@gmail.com](mailto:athlesante.e2a@gmail.com) ou 06 21 76 43 52.