



## Planning marche nordique E2A

### Semaine 51

Dates	Horaires	Groupes	RDV
Lundi 15 décembre 2025	09h30-11h	3 groupes lent-moyen-rapide	<a href="#"><u>Les Ponts de Cé - Pont de Sorges - Authion parking du restaurant ICI</u></a>
Lundi 15 décembre 2025	18h45-20h15	Groupe compétition	<a href="#"><u>Trélazé - Authion parking station de lavage derrière le "Comptoir Ferdinand" ICI</u></a>
Mercredi 17 décembre 2025	18h45-20h15	2 groupes lent-moyen-rapide ; compétition	<a href="#"><u>Les Ponts de Cé – Parking Décathlon (côté passerelle Authion) – Zone industrielle Moulin Marcille ICI</u></a>
Jeudi 18 décembre 2025	10h00-11h30	2 groupes lent-moyen-rapide	<a href="#"><u>St-Barthelemy - Parc de Pignerolle parking château ICI</u></a>
Jeudi 18 décembre 2025	18h00-19h30	1 groupe moyen-rapide	<a href="#"><u>Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin ICI</u></a>
Jeudi 18 décembre 2025	18h45-20h15	Bi'Nordic	<a href="#"><u>Angers - Parc des sports de la Baumette</u></a>
Samedi 20 décembre 2025	<b>10h00-12h00</b>	1 groupe lent-moyen-rapide	<a href="#"><u>Avrillé - Parc de la Haye - Parking à la liaison de la rue Emile Savigner et du boulevard Geoffroy Martel ICI</u></a>
Samedi 20 décembre 2025	10h00-12h00	Groupe compétition	<a href="#"><u>Avrillé - Parc de la Haye - Parking à la liaison de la rue Emile Savigner et du boulevard Geoffroy Martel ICI</u></a>

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou [ICI](#).

Les séances sont automatiquement annulées en cas de vigilance orange météo.

Pour toute information, contactez Théo SONNIC MONNIER à [athlesante.e2a@gmail.com](mailto:athlesante.e2a@gmail.com) ou 06 21 76 43 52.