



Planning marche nordique E2A

Semaine 50

Dates	Horaires	Groupes	RDV
Lundi 8 décembre 2025	09h30-11h	3 groupes lent-moyen-rapide	Ecouflant – Parc des Sablières Parc Anjou Aventure ICI
Lundi 8 décembre 2025	18h45-20h15	Groupe compétition	Ecouflant – Parc des Sablières Parc Anjou Aventure ICI
Mercredi 10 décembre 2025	18h45-20h15	2 groupes lent-moyen-rapide ; compétition	Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin ICI
Jeudi 11 décembre 2025	10h00-11h30	2 groupes lent-moyen-rapide	Angers - Fond Etang St-Nicolas bd Lavoisier allée de la Haloperie (IUT) ICI
Jeudi 11 décembre 2025	18h00-19h30	1 groupe moyen-rapide	Ecouflant – Parc des Sablières Parc Anjou Aventure ICI
Jeudi 11 décembre 2025	18h45-20h15	Bi'Nordic	Angers - Parc des sports de la Baumette
Samedi 13 décembre 2025	10h00-11h30	Nordic Fit Cardio	Angers - Centre d'accueil du Lac de Maine parking Ethic Etapes ICI
Samedi 13 décembre 2025	10h00-12h00	Groupe compétition	Angers - Centre d'accueil du Lac de Maine parking Ethic Etapes ICI

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou [ICI](#).

Les séances sont automatiquement annulées en cas de vigilance orange météo.

Pour toute information, contactez Théo SONNIC MONNIER à athlesante.e2a@gmail.com ou 06 21 76 43 52.