



## Planning marche nordique E2A

### Semaine 49

Dates	Horaires	Groupes	RDV
Lundi 1 décembre 2025	09h30-11h30	3 groupes lent-moyen-rapide	<a href="#">Angers - Rocher de la Baumette (devant ancien couvent) ICI</a>
Lundi 1 décembre 2025	18h45-20h15	Groupe compétition	<a href="#">Angers - Centre d'accueil du Lac de Maine parking Ethic Etapes ICI</a>
Mercredi 3 décembre 2025	18h45-20h15	2 groupes lent-moyen-rapide ; compétition	<a href="#">Trélazé - Authion parking station de lavage derrière le "Comptoir Ferdinand" ICI</a>
Jeudi 4 décembre 2025	10h00-11h30	3 groupes lent-moyen-rapide	<a href="#">Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin ICI</a>
Jeudi 4 décembre 2025	18h00-19h30	1 groupe moyen-rapide	<a href="#">Angers - Fond Etang St-Nicolas bd Lavoisier allée de la Haloperie (IUT) ICI</a>
Jeudi 4 décembre 2025	18h45-20h15	Bi'Nordic	<a href="#">Angers - Parc des sports de la Baumette</a>
Samedi 6 décembre 2025	10h00-11h30	Sortie téléthon	<a href="#">Angers – Parc Balzac Parking Farcy-Balzac à côté de la promenade de Balzac, face à la place Maurice de Farcy ICI</a>
Samedi 6 décembre 2025	10h00-12h00	Groupe compétition	<a href="#">Angers – Parc Balzac Parking Farcy-Balzac à côté de la promenade de Balzac, face à la place Maurice de Farcy ICI</a>

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou [ICI](#).

Les séances sont automatiquement annulées en cas de vigilance orange météo.

Pour toute information, contactez Théo SONNIC MONNIER à [athlesante.e2a@gmail.com](mailto:athlesante.e2a@gmail.com) ou 06 21 76 43 52.