



Planning marche nordique E2A

Semaine 43

Dates	Horaires	Groupes	RDV
Lundi 20 octobre 2025	09h30-11h00	3 groupes débutant lent-moyen-rapide	St-Barthelemy - Parc de Pignerolle parking château ICI
Lundi 20 octobre 2025	18h45-20h15	Groupe compétition	Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin ICI
Mercredi 22 octobre 2025	18h45-20h15	3 groupes débutant-lent ; moyen-rapide ; compétition	Angers - Centre d'accueil du Lac de Maine parking Ethic Etapes ICI
Jeudi 23 octobre 2025	10h00-11h30	3 groupes débutant lent-moyen-rapide	Ste-Gemmes-sur-Loire Le pré seigneur ICI
Jeudi 23 octobre 2025	18h00-19h30	2 groupes moyen-rapide	Angers - Rocher de la Baumette (devant ancien couvent) ICI
Jeudi 23 octobre 2025	18h45-20h15	Bi'Nordic	Angers - Parc des sports de la Baumette
Samedi 26 octobre 2025	10h00-11h30	2 groupes lent-moyen-rapide	Ecouflant – Parc des Sablières Parc Anjou Aventure ICI
Samedi 26 octobre 2025	10h00-12h00	Groupe compétition	Ecouflant – Parc des Sablières Parc Anjou Aventure ICI

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou [ICI](#).

Les séances sont automatiquement annulées en cas de vigilance orange météo.

Pour toute information, contactez Théo SONNIC MONNIER à athlesante.e2a@gmail.com ou 06 21 76 43 52.