



Planning marche nordique E2A

Semaine 7

| Dates | Horaires | Groupes | RDV |
|--------------------------|-------------|---|---|
| Lundi 9 février 2026 | 09h30-11h00 | 2 groupes lent-moyen-rapide | Angers - Stade Mikulak (stade du Lac de Maine) |
| Lundi 9 février 2026 | 18h45-20h15 | Groupe compétition | Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin |
| Mercredi 11 février 2026 | 18h45-20h15 | 2 groupes lent-moyen-rapide ; compétition | Ecouflant – Parc des Sablières Parc Anjou Aventure |
| Jeudi 12 février 2026 | 10h00-11h30 | 2 groupes lent-moyen-rapide | St-Barthelemy - Parc de Pignerolle parking château |
| Jeudi 12 février 2026 | 18h00-19h30 | 2 groupes moyen-rapide | Les Ponts de Cé – Parking Décathlon (côté passerelle Authion) – Zone industrielle Moulin Marcille |
| Jeudi 12 février 2026 | 18h45-20h15 | Bi'Nordic | Angers - Parc des sports de la Baumette |
| Samedi 14 février 2026 | 10h00-11h30 | 2 groupes lent-moyen-rapide | St-Barthelemy - Parc de Pignerolle parking château |
| Samedi 14 février 2026 | 10h00-12h00 | Groupe compétition | St-Barthelemy - Parc de Pignerolle parking château |

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou [ICI](#).

Les séances sont automatiquement annulées en cas de vigilance orange météo.

Pour toute information, contactez Théo SONNIC MONNIER à athlesante.e2a@gmail.com ou 06 21 76 43 52.