



Planning marche nordique E2A

Semaine 5

Dates	Horaires	Groupes	RDV
Lundi 26 janvier 2026	09h30-11h00	4 groupes lent-moyen-rapide	Angers - Parking des carrières, rue du Parc des carrières
Lundi 26 janvier 2026	18h45-20h15	Groupe compétition	Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin
Mercredi 28 janvier 2026	18h45-20h15	3 groupes lent-moyen-rapide ; compétition	Ste-Gemmes-sur-Loire Le pré seigneur
Jeudi 29 janvier 2026	10h00-11h30	3 groupes lent-moyen-rapide	Angers – Lac de Maine - Parking Centre nautique PAVOA
Jeudi 29 janvier 2026	18h00-19h30	1 groupe moyen-rapide	Ecouflant – Parc des Sablières Parc Anjou Aventure
Jeudi 29 janvier 2026	18h45-20h15	Bi'Nordic	Angers - Parc des sports de la Baumette
Samedi 31 janvier 2026	10h15-11h45	3 groupes lent-moyen-rapide	Angers - Stade Mikulak (stade du Lac de Maine)
Samedi 31 janvier 2026	10h00-12h00	Groupe compétition	Angers - Stade Mikulak (stade du Lac de Maine)

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou [ICI](#).

Les séances sont automatiquement annulées en cas de vigilance orange météo.

Pour toute information, contactez Théo SONNIC MONNIER à athlesante.e2a@gmail.com ou 06 21 76 43 52.