



Planning marche nordique E2A

Semaine 42

Dates	Horaires	Groupes	RDV
Lundi 12 octobre 2026	18h45-20h15	Groupe compétition	<u>Trélazé - Authion parking station de lavage derrière le "Comptoir Ferdinand"</u>
Mardi 13 octobre 2026	09h30 - 11h00	Groupe 1 : 5-6 km/h Groupe 2 : 6-7 km/h Groupe 3 : 7 km/h et plus	<u>Angers - Centre d'accueil du Lac de Maine parking Ethic Etapes</u>
Mercredi 14 octobre 2026	18h45 - 20h15	Groupe 1 : 6-7 km/h Groupe 2 : 6-7 km/h Groupe 3 : compétition	<u>Ste-Gemmes-sur-Loire Le Pré Seigneur</u>
Jeudi 15 octobre 2026	10h00-11h30	Groupe 1 : 5-6 km/h Groupe 2 : 6-7 km/h Groupe 3 : 7 km/h et plus	<u>Les Ponts de Cé – Parking Décathlon (côté passerelle Authion) – Zone industrielle Moulin Marcille</u>
Jeudi 15 octobre 2026	18h00 - 19h30	1 groupe	<u>Angers - Fond Etang St-Nicolas bd Lavoisier allée de la Haloperie (IUT)</u>
Samedi 17 octobre 2026	10h00 - 11h30	Groupe 1 : 5-6 km/h Groupe 2 : 6-7 km/h Groupe 3 : 7 km/h et plus	<u>Sainte-Gemmes-sur-Loire En bas du lycée du Fresne</u>
Samedi 17 octobre 2026	10h00 - 11h30	Groupe compétition	<u>Sainte-Gemmes-sur-Loire En bas du lycée du Fresne</u>

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou [ICI](#).

Les séances sont automatiquement annulées en cas de vigilance orange météo.

Pour toute information, contactez-nous à athlesante.e2a@gmail.com