



Planning marche nordique E2A

Semaine 41

Dates	Horaires	Groupes	RDV
Lundi 5 octobre 2026	18h45 – 20h15	Groupe compétition	<u>St-Barthelemy - Parc de Pignerolle parking château</u>
Mardi 6 octobre 2026	09h30 - 11h00	Groupe 1 : 5-6 km/h Groupe 2 : 6-7 km/h Groupe 3 : 7 km/h et plus	<u>Angers - Parking des carrières, rue du Parc des carrières</u>
Mercredi 7 octobre 2026	18h45 - 20h15	Groupe 1 : 6-7 km/h Groupe 2 : 6-7 km/h Groupe 3 : compétition	<u>Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin</u>
Jeudi 8 octobre 2026	10h00 - 11h30	Groupe 1 : 5-6 km/h Groupe 2 : 6-7 km/h Groupe 3 : 7 km/h et plus	<u>Angers – Parc Balzac Parking Farcy-Balzac à côté de la promenade de Balzac, face à la place Maurice de Farcy</u>
Jeudi 8 octobre 2026	18h00 - 19h30	1 groupe	<u>Ecouflant – Parc des Sablières Parking en face de Tepacap Anjou</u>
Samedi 10 octobre 2026	10h00 – 11h30	Groupe 1 : 5-6 km/h Groupe 2 : 6-7 km/h Groupe 3 : 7 km/h et plus	<u>Les Ponts de Cé – Parking Décathlon (côté passerelle Authion) – Zone industrielle Moulin Marcille</u>
Samedi 10 octobre 2026	10h00 - 12h00	Groupe compétition	<u>Les Ponts de Cé – Parking Décathlon (côté passerelle Authion) – Zone industrielle Moulin Marcille</u>

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou [ICI](#).

Les séances sont automatiquement annulées en cas de vigilance orange météo.

Pour toute information, contactez-nous à athlesante.e2a@gmail.com