



Planning marche nordique E2A

Semaine 36

Dates	Horaires	Groupes	RDV
Mardi 1 ^{er} septembre 2026	09h30 - 11h00	3 groupes lent-moyen-rapide	<u>Angers - Centre d'accueil du Lac de Maine parking Ethic Etapes</u>
Mercredi 2 septembre 2026	18h45 - 20h15	1 groupe lent-moyen-rapide ; compétition	<u>Ecouflant – Parc des Sablières Parking</u>
Jeudi 3 septembre 2026	10h00 - 11h30	2 groupes lent-moyen-rapide	<u>Angers - Étang Saint-Nicolas - Esplanade Saint Jacques</u>
Jeudi 3 septembre 2026	18h00 – 19h30	1 groupe moyen-rapide	<u>Angers - Rocher de la Baumette (devant ancien couvent)</u>
Samedi 5 septembre 2026	10h00 – 11h30	2 groupes lent-moyen-rapide	<u>St-Barthelemy - Parc de Pignerolle parking château</u>
Samedi 5 septembre 2026	10h00 - 12h00	Groupe compétition	<u>St-Barthelemy - Parc de Pignerolle parking château</u>

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou [ICI](#).

Les séances sont automatiquement annulées en cas de vigilance orange météo.

Pour toute information, contactez Théo SONNIC MONNIER à athlesante.e2a@gmail.com ou 06 21 76 43 52.