



Planning marche nordique E2A

Semaine 19

Dates	Horaires	Groupes	RDV
Lundi 4 mai 2026	09h30 - 11h30	2 groupes lent-moyen-rapide	Angers - Rocher de la Baumette (devant ancien couvent)
Lundi 4 mai 2026	18h45 - 20h15	Groupe compétition	Les Ponts de Cé – Parking Décathlon (côté passerelle Authion) – Zone industrielle Moulin Marcille
Mercredi 6 mai 2026	18h45 - 20h15	2 groupe lent-moyen-rapide ; compétition	Ste-Gemmes-sur-Loire Le pré seigneur
Jeudi 7 mai 2026	10h00 - 11h30	2 groupes lent-moyen-rapide	Avrillé - Parc de la Haye - Parking à la liaison de la rue Emile Savigner et du boulevard Geoffroy Martel
Jeudi 7 mai 2026	18h00 - 19h30	1 groupe moyen-rapide	Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin
Jeudi 7 mai 2026	18h45 – 20h15	Bi'Nordic	Angers - Parc des sports de la Baumette
Vendredi 8 au dimanche 10 mai 2026	STAGE MARCHÉ NORDIQUE FORET DE BROCELIANDE		

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou [ICI](#).

Les séances sont automatiquement annulées en cas de vigilance orange météo.

Pour toute information, contactez Théo SONNIC MONNIER à athlesante.e2a@gmail.com ou 06 21 76 43 52.