



Planning marche nordique E2A

Semaine 10

Dates	Horaires	Groupes	RDV
Lundi 2 mars 2026	09h30 - 11h30	3 groupes lent-moyen-rapide	Angers - Étang Saint-Nicolas - Esplanade Saint Jacques
Lundi 2 mars 2026	18h45 - 20h15	Groupe compétition	Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin
Mercredi 4 mars 2026	18h45 - 20h15	2 groupes lent-moyen-rapide ; compétition	Angers - Centre d'accueil du Lac de Maine parking Ethic Etapes
Jeudi 5 mars 2026	10h00 - 11h30	3 groupes lent-moyen-rapide	St-Barthelemy - Parc de Pignerolle parking château
Jeudi 5 mars 2026	18h00 - 19h30	2 groupes moyen-rapide	Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin
Jeudi 5 mars 2026	18h45 - 20h15	Bi'Nordic	Angers - Parc des sports de la Baumette
Samedi 7 mars 2026	10h00 - 11h30	2 groupes lent-moyen-rapide	St-Barthelemy - Parc de Pignerolle parking château
Samedi 7 mars 2026	10h00 - 12h00	Groupe compétition	St-Barthelemy - Parc de Pignerolle parking château

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou [ICI](#).

Les séances sont automatiquement annulées en cas de vigilance orange météo.

Pour toute information, contactez Théo SONNIC MONNIER à athlesante.e2a@gmail.com ou 06 21 76 43 52.