

Newsletter de

# L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME



N°3

**Bienvenue  
dans la newsletter  
de Février**   
**BY  
L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME**



Newsletter de  
**L'ENTENTE ANGEVINE  
ATHLÉTISME**



## LE MOT DES CO-PRÉSIDENTS

L'année 2026 a démarré sur les chapeaux de roues avec la saison des cross et des championnats indoor ! Un grand bravo à tous nos athlètes, nos entraîneurs bénévoles et nos salariés pour leur engagement.

Aujourd'hui, une belle team de jeunes champions se dessine : des perchistes, les frères Després, des lanceuses, Marion et Nessa, une marcheuse athlétique Lisa et Lilian sur le cross et la piste. Continuons à les encourager et à les soutenir dans leurs défis sportifs.

L'E2A c'est aussi la marche nordique et des engagements sociétaux. Deux événements en préparation mettent en lumière notre vitalité et notre diversité :

- Le 21 février, La 3<sup>e</sup> édition de l'Anjou Nordique accueillera le championnat régional de marche Nordique des Pays de la Loire au Stade Mikulak.
- Le 7 mars, la 2<sup>e</sup> édition d'Angers au Féminin développera des courses 100 % féminine qui partiront du Stade Frémur. De nombreuses associations porteuses du droit des femmes y seront représentées. Nous allons faire le plein de dossards !

Enfin, nous tenons à remercier chaleureusement Florimond, qui a choisi de quitter la coprésidence pour des raisons personnelles. Depuis 2023, son engagement et son travail ont été précieux. Super capitaine, il a remonté, structuré et ouvert le club sur l'extérieur. Il a contribué à donner une orientation à l'E2A avec le projet Ambition 2028. Merci, Florimond, pour tout ce que tu as apporté ! Tu restes le bienvenu.

Nous souhaitons qu'un(e) coprésident(e) se joindra prochainement à nous pour reconstituer une coprésidence à trois.

Nous sommes plus que jamais mobilisés à vos côtés pour faire vivre l'E2A avec vous tous.

Valérie Legrand et Julien Taunay - Coprésidents

# Newsletter de L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME



N°1

## LES RÉSULTATS DE DÉCEMBRE ET JANVIER

### Défi 24h - Téléthon à l'Etang St Nicolas

L'E2A termine 3ème au niveau des organisations, avec 159 participants et 2386 km parcourus. Félicitations à Maxime AUBER, nouveau licencié au club, qui a parcouru 188km et signe donc la 2ème meilleure performance pour cette nouvelle édition.

Bravo et merci à tous les participants ! Plus de 13 000€ ont été récoltés lors de ce défi et ce n'est pas fini, vous pouvez toujours faire un don sur le site officiel du Téléthon !

### Cross Départemental de Segré

Une grosse délégation de loups et louves était présente sur les terres segréennes pour ce cross départemental et a su faire briller les couleurs de l'E2A :

- Isaac FRAQUET : 1<sup>er</sup> place chez les poussins
- Jules VERGER : 1<sup>er</sup> place chez les benjamins
- Romain VALLEE : 3<sup>me</sup> place au cross court
- Océane GATINEAU : 1<sup>re</sup> au cross long
- Cindy ROBERT : 2<sup>me</sup> au cross long
- Morgane PERES : 3<sup>me</sup> Seniors et 4<sup>ème</sup> au scratch au cross court
- Lilian DURAND : 3<sup>me</sup> en scratch et 1<sup>er</sup> en Junior au cross court
- Basile MAZE : 4<sup>ème</sup> en scratch et 2<sup>me</sup> place en Espoir au cross court



# Newsletter de L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME



N°1

## Départementaux de salle - Saumur

Au niveau des triathlètes, de belles performances, prometteuses pour la suite, avec de nombreux records :

Chez les minimes :

- Apolline : 1<sup>er</sup> au triathlon 2012 (2<sup>nd</sup> au général), 1<sup>er</sup> au 50m haies, 3<sup>rd</sup> du 50m
- Angèle : 2<sup>ème</sup> 2<sup>nd</sup> au 50m haies, 3<sup>rd</sup> du triple saut
- Enola : 3<sup>rd</sup> du lancer de poids
- Louise : 2<sup>nd</sup> en hauteur
- Nina : 3<sup>rd</sup> en hauteur
- Keziah : 3<sup>rd</sup> au triathlon 2012

Chez les benjamins :

- Olivia : 1<sup>er</sup> au triathlon 2013 et au poids, 2<sup>nd</sup> à la longueur et au 50m
- Jules : 1<sup>er</sup> au triathlon, à la hauteur et au 50m Haies et 2<sup>nd</sup> au 50m
- Colette : 1<sup>er</sup> au triple saut 3<sup>rd</sup> au triathlon 2013 et au 50m haies
- Théo : 1<sup>er</sup> à la perche et au poids
- Kaelyne : 2<sup>nd</sup> au triathlon 2014
- Diane : 1<sup>er</sup> à la longueur
- Rose : 1<sup>er</sup> à la perche
- Rachel : 1<sup>er</sup> au triathlon 2014 (3<sup>rd</sup> au général), à la hauteur et au 50m haies



*La règle du mois*

### RESPECTER SON COULOIR OU SON TRACÉ

En athlétisme, chaque athlète doit impérativement respecter son couloir ou le parcours balisé. Sortir volontairement de son couloir ou couper le tracé peut entraîner une disqualification. Cette règle garantit l'équité, la sécurité et la validité des résultats pour tous. Elle rappelle que la performance passe aussi par le respect des règles et des autres participantes.

# Newsletter de L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME



N°1

## Meeting lancers longs - Rennes

Marion CADO : 4ème RP consécutif avec un lancer au disque à 37m09 lors du Meeting Départemental de Rennes, ce qui la classe 3ème au bilan France !! 💪🔥



## Corrida de Château - Gontier

5 km :

- Nicolas MOREAU : 17'44 : 🥈 M1H
- André BOUTET : 18'32 : 🥈 M4H

10 km :

- Lilian DURAND : 32'15 : 19ème place et 🥈 Junior
- Mathilde GODEFROY : 36'02 : 🥈 place
- Cindy ROBERT : 40'30 : 🥈 M3F
- Chunmei LOPEZ : 41'45 : 🥈 M2F



## Départementaux de lancers longs 49 - Segré

De très beaux départementaux avec 6 titres de championnes départementales et 3 vice-championnes et champions départementaux :

Championnes Départementales :

- 🥇 Marion CADO : 35m68 au disque
- 🥇 Nessa BORDERIEUX : 47m91 au marteau et record du département 🔥
- 🥇 Rodeline DUTERTRE : 41m35 au javelot avec un nouveau PB 🔥
- 🥇 1 1 Irène DAGUENE : 22m10 au marteau / 17m04 au disque / 13m94 au javelot



Vice-Championnes et Champions Départementaux :

- 🥈 Guillaume DRABLIER : 24m86 au disque
- 🥈 Kim GUERIOT : 3m53 au disque
- 🥈 Simon CONTE : 18m36 au marteau



# Newsletter de L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME



N°1

## Cross Départemental 49 - St Phacaire en Hauges

L'E2A a été très bien représentée avec 118 athlètes engagés et de superbes performances :

Romaric BRETIGNOL : champion départemental de cross - Masters 1 🥇

Lilian DURAND : champion départemental de cross - Juniors 🥇

Jules VERGER : champion départemental de cross - Benjamins 1 🥇

Corinne HERBRETEAU : championne départementale - Masters 0 🥇

Baptiste MESLET : champion départemental de cross - Masters 0 🥇

Les Benjamines : championnes départementales 🥇



Jules ROUSSIASSE : vice-champion départemental de cross - Minimes 2 🥈

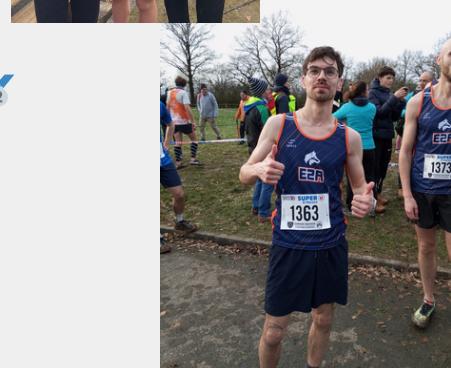
Thais BLOU : vice-championne départementale de cross - Benjamines 2014 2 🥈

Espoirs, Seniors et Masters Femmes : 1 équipe vice-championne départementale 2 🥈

Masters Hommes : 1 équipe vice-championne départementale 2 🥈

Minimes Garçons : 1 équipe vice-championne départementale 2 🥈

Minimes Filles : 1 équipe vice-championne départementale 2 🥈



Tom MARTIN : 3ème place en Juniors 3 🥉

Manon SEVENNEC : 3ème place en Poussines 3 🥉

## Trail Hivernal de Sancy - le Mont Dore

Sur le 23 km :

- Johann BRUNEAU : 3h40'40 : 94ème place
- Anne-Céline NIVOL : 4h47'05 : 624 ème place
- Stéphanie SIGOGNE : 3h46'15 : 131ème place et 1 en M1

33 km :

- Anthony CHARLOS : 5h05'04 : 58ème place et 1 en M4
- Luca JACQUELINE : 5h09'45 : 69ème place
- Anthony IMBERT : 5h55'21 : 283 ème place
- Celan PETHE : 6h43'48 : 519ème place
- Coline LEMOINE : 6h43'48 : 520ème place





Newsletter de

# L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME

N°1

## Championnats Régionaux en salle - U18 à Masters - Nantes

Une belle journée, avec une vingtaine de loups et louves qui ont brillamment représenté nos couleurs avec :

3 titres de champions régionaux et 3 records battus : 🌞💪

- 🏅 1 Marwane BOUGRIN survole le triple saut avec 13m82 et monte son record personnel de 29 cm !
- 🏅 1 Lisa GUILLARD remporte le 3 000 m marche en battant également son record personnel de 5 secondes avec 13'30"65 !
- 🏅 1 Rodeline DUTERTRE pulvérise son record de la saison au poids (4kg) avec 12m23 !

2 titres de vice-champions régionaux : 🌞🔥

- 🏅 2 Priam GUINUT au 60m avec 7"04.
- 🏅 2 Anouk TAN à la longueur avec 4m86 et améliore son record de la saison de 12 cm !

## Pré France d'Epreuves Combinées - Rennes

ELIE JURQUET : Heptathlon : 4198 pts : 10ème place et RP 🎉

- 60 m : 7"72 : 🏅 1 final 3
- Longueur : 6m36 : 4ème final 2
- Poids (5kg) : 8m40 : 16ème final 1
- Hauteur : 1m78 : 5ème final 1
- 60m haies : 9'09 : 🏅 2 final 3
- Perche : 3m20 : 7ème final 1
- 1000m : 2'50"85 : 🏅 2 final 2



## La Perf du mois

### IRÈNE DAGUENÉ - 3 TITRES DE CHAMPIONNES DÉPARTEMENTALES

Lors des championnats départementaux de lancers longs à Segré, Irène devient triple championne départementale avec 22m10 au marteau de 2kg, 17m04 au disque d'1kg et 13m94 au javelot de 400g ! 🌟

Grâce à ses performances la saison dernière, Irène représente les Pays de la Loire pour l'élection de la Meilleure Masters Femmes de France pour la saison 2024/2025 ! Votez ici pour la soutenir : [Soutenez Irène !](#) 🌈

Newsletter de  
**L'ENTENTE ANGEVINE**  
**ATHLÉTISME**



N°1

DANS LA FOULÉE DE ...

... **Théo SONNIC MONNIER**

Responsable Athlé Santé et Marche Nordique



*Peux-tu te présenter ?*

Je m'appelle Théo Sonnic Monnier, j'ai 22 ans, je suis athlète de demi fond au club depuis 1 an et demi.

*Quel est ton rôle au sein du club ?*

J'ai d'abord été en service civique l'an dernier avec le club pour aider à l'entraînement et l'accompagnement des jeunes en compétition. Depuis cette année, je suis référent Athlé Santé et responsable de la marche nordique.

*Pourquoi l'athlé santé et la marche nordique ?*

Je me suis orienté vers la marche nordique et l'athlé santé car c'est ce qui se rapproche le plus de ma formation et de ce que j'ai fait lors de mon Master Activité Physique Adapté et Santé.

*Quel est ton meilleur souvenir en athlétisme ?*

Mon meilleur souvenir en athlé est la finale du 4x400m au championnat d'Europe à Zurich en 2014 avec la remontée extraordinaire de Floria Gueï dans le dernier relais.

*Un petit mot pour la fin ?*

Le club organise le 21 février 2026 le championnat régional de marche nordique sur le stade Mikulak. N'hésitez pas à venir nombreux pour soutenir cet évènement et nos athlètes présents !

# Newsletter de L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME



N°1

## LA BOUTIQUE DU CLUB

### Ventes de Jus de Pommes et de Cidres

Durant cette période fêtes, nous avons relancé une vente de jus de pommes et de cidres afin de financer un stage pour nos marcheurs nordiques. Au total, **44 ventes** ont été réalisées pour un **bénéfice total de 681,34 €**.

Un grand merci à toutes les personnes qui ont joué le jeu ! **Une prochaine vente devrait avoir lieu au printemps prochain.**



*Vous souhaitez passer une commande ? Cliquez sur le lien : [Boutique E2A](#)*

## LE VESTIAIRE

*les mots cachés :*

**Bi Nordic      Ecole Athle**

**Coach      Juges**

**Marcheurs      Pistards**

**Running      Sections**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Q | X | W | K | Y | Q | L | F | J | U | G | E | S | Z |
| A | C | F | J | A | M | R | U | K | E | M | F | M | Y |
| Z | C | C | G | Z | A | W | X | G | B | J | G | O | P |
| A | J | P | I | S | T | A | R | D | S | B | D | Q | M |
| T | O | D | S | V | J | W | S | K | V | I | T | U | L |
| E | C | O | L | E | A | T | H | L | É | N | N | F | L |
| D | O | O | U | B | Y | R | F | O | Y | O | M | R | N |
| Z | P | C | X | L | G | J | N | R | M | R | Y | Q | Z |
| W | Q | I | O | A | H | A | G | Q | A | D | Z | P | O |
| G | V | W | I | A | N | S | E | C | T | I | O | N | S |
| W | S | T | B | X | C | X | L | J | I | C | D | V | M |
| O | X | M | A | R | C | H | E | U | R | S | B | U | H |
| N | U | J | C | Q | L | I | H | H | D | P | O | L | S |
| X | V | R | U | N | N | I | N | G | B | J | O | F | B |

*A vous de jouer !*

# Newsletter de L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME



N°1

## Mois de Février

### 1 FÉVRIER

Régionaux de Cross - Laval  
*Athlé Stade & Running / Trail*

Pré France Indoor U18 à Master - Nantes  
*Athlé Stade*

### 15 FÉVRIER

1/2 Finale des Championnats de France de Cross - Pontchâteau  
*Athlé Stade & Running / Trail*

### 20 AU 22 FÉVRIER

Championnats de France Hivernaux de Lancers - Nice  
*Athlé Stade*

Championnats de France U18 - U20 - Val de Reuil  
*Athlé Stade*

## Mois de Mars

### 7 & 8 MARS

Championnats de France de Corss-Country - Carhaix  
*Athlé Stade & Running / Trail*

Régionaux Individuel U16 - Mouilleron Le Captif  
*Athlé Stade*

## NOS PARTENAIRES



## IMAGINOPTIC



Contact

[partenaire.e2arun@gmail.com](mailto:partenaire.e2arun@gmail.com)

MERCI !