



**PROJET CLUB**  
**AMBITIONS 2028**  
**Entente Angevine Athlétisme**

**20 DECEMBRE 2024**

## QUI SOMMES - NOUS ?

L'Entente Angevine Athlétisme (E2A) est composée d'un club référent et de 4 clubs associés actifs :

- E.N.A.-Athlétisme-Tiercé,
- Gazélec Angers,
- Montreuil-Juigné Athlétisme,
- Angers-Triathlon.

L'ensemble représente un total de 1 250 licenciés en 2024.

Chaque structure, indépendante mais partenaire, élabore son propre projet club.

Le présent projet concerne le club référent.

Effectif de l'E2A - club référent - saison 2024

EFFECTIF SAISON 2024			
Catégorie	Masculin	Féminin	Total
U7	0	0	0
U10	18	17	35
U12	12	30	42
U14	25	29	54
U16	17	22	39
U18	16	28	44
U20	15	15	30
U23	13	17	30
SENIOR	60	52	112
MASTER	150	146	296
<b>Total Saison 2024 :</b>	<b>326</b>	<b>356</b>	<b>682</b>

## NOTRE CLUB DANS 4 ANS

L'Entente Angevine Athlétisme a lancé Ambitions 2028, le projet club qui sera notre fil conducteur pour l'olympiade 2024-2028. Un projet ambitieux que nous pensons réalisable.

Un projet qui propose de relever cinq grands défis :

- 1- Faire vivre et progresser nos 3 pôles de compétence : le stade, le running et le trail, la marche nordique et l'athlé santé,
- 2- Favoriser le haut niveau avec des athlètes ambassadeurs des valeurs du sport,
- 3- Renforcer la structure de l'E2A pour assurer son développement,
- 4- Inscrire l'E2A dans la vie locale et porter des projets sociétaux,
- 5- Optimiser les actions de communication.

De mars à octobre 2024, chacun de nos 3 pôles, la piste, le running/trail, l'athlé santé /marche nordique ont travaillé à faire un état des lieux de leur discipline et défini des objectifs précis.

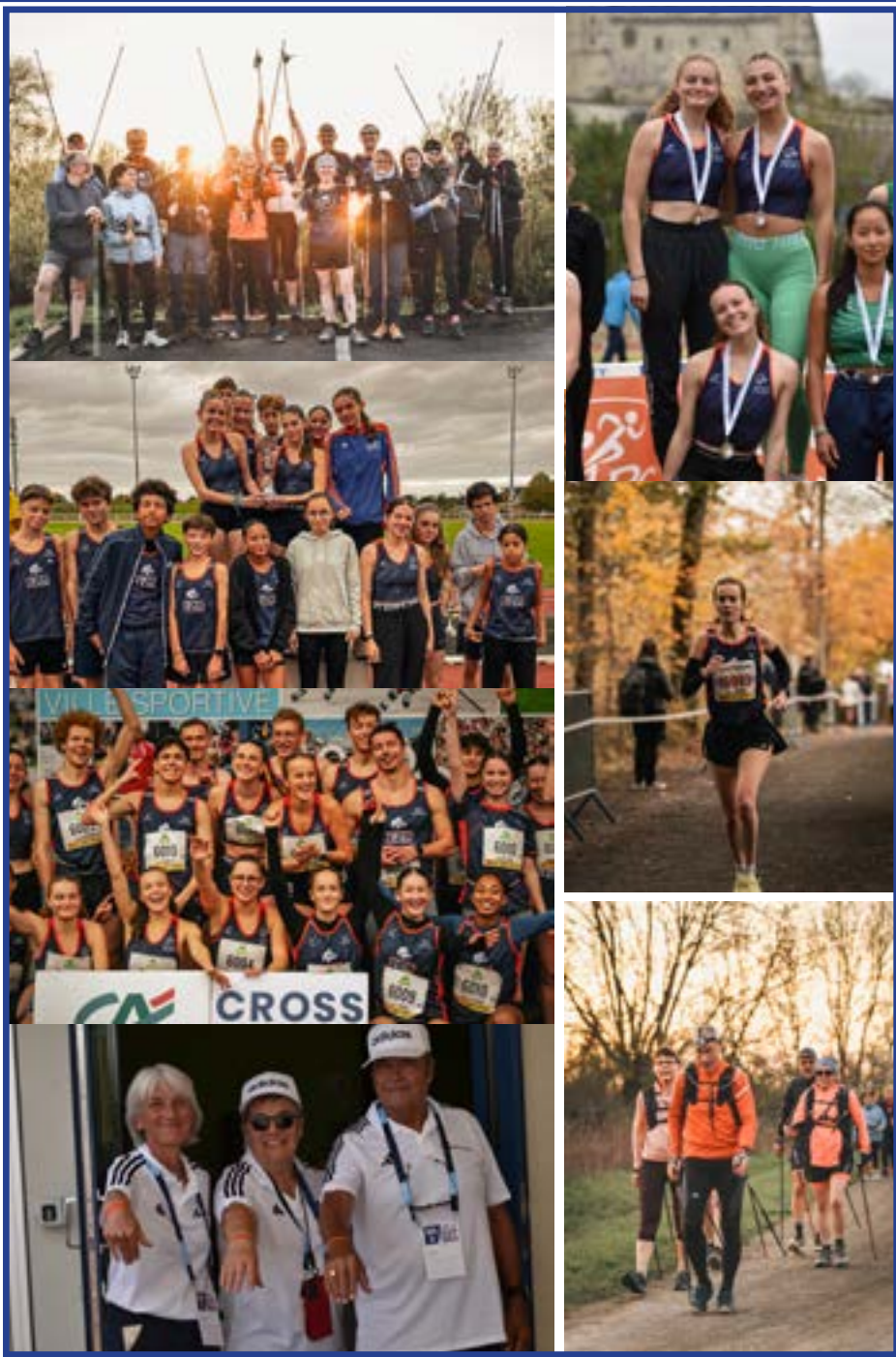
Le conseil d'administration a travaillé sur les moyens à mettre en œuvre et a élaboré une stratégie visant à atteindre ses ambitions.

Ce document est le document de synthèse de ces travaux.



# 5 AXES STRATEGIQUES

- 1 FAIRE VIVRE ET PROGRESSER NOS TROIS PÔLES DE COMPÉTENCE: LE STADE, LE RUNNING ET LE TRAIL, LA MARCHÉ NORDIQUE ET L'ATHLÉ SANTE.**
- 2 FAVORISER LE HAUT NIVEAU AVEC DES ATHLÈTES AMBASSADEURS DES VALEURS DU SPORT.**
- 3 RENFORCER LA STRUCTURE DE L'E2A POUR ASSURER SON DÉVELOPPEMENT.**
- 4 INSCRIRE L'E2A DANS LA VIE LOCALE ET PORTER DES PROJETS SOCIÉTAUX.**
- 5 OPTIMISER LES ACTIONS DE COMMUNICATION.**



# 1 FAIRE VIVRE ET PROGRESSER NOS TROIS PÔLES DE COMPÉTENCE : LE STADE, LE RUNNING ET LE TRAIL, LA MARCHÉ NORDIQUE ET L'ATHLÉ SANTE.

## PÔLE 1 – LE STADE : L'ÉCOLE D'ATHLÉTISME ET LA PISTE

### DÉVELOPPER UNE ÉCOLE D'ATHLÉTISME ATTRAYANTE ET PERFORMANTE

- Consolider une école d'athlétisme dynamique sur nos stades Frémur et Mikulak,
- Garantir un haut niveau de compétence chez nos encadrants afin d'offrir des bases solides aux U10/12, U14 et U16,
- Organiser des stages et assurer un suivi individuel des jeunes pour les orienter vers les disciplines les mieux adaptées à leurs aptitudes,
- Viser, dès 2027, la qualification systématique à la finale Equip'athlé,
- Favoriser la cohésion et le plaisir au sein des groupes en organisant des événements conviviaux (chasses aux œufs, goûters de Noël, photos de groupe),
- Fidéliser 70% de nos jeunes athlètes.

### PROPOSER POUR LES U18 / U20/23 ET SENIORS DES ENTRAÎNEMENTS QUALITATIFS

- Renforcer la compétence des entraîneurs par des formations ciblées sur leurs disciplines,
- Organiser des sessions de formations thématiques (prévention, nutrition, gestion de l'effort, etc.),
- Permettre à nos athlètes performants d'accéder à un accompagnement individualisé (suivi médical, prépa. mentale et suivi nutritionnel),
- Favoriser la convivialité à travers des galas, des rencontres festives et des moments de partage après les compétitions,
- Encourager l'implication de nos athlètes lors de grands événements angevins organisés par ATA (Angers Terre d'Athlétisme), les clubs associés, la Ville d'Angers, les associations solidaires.

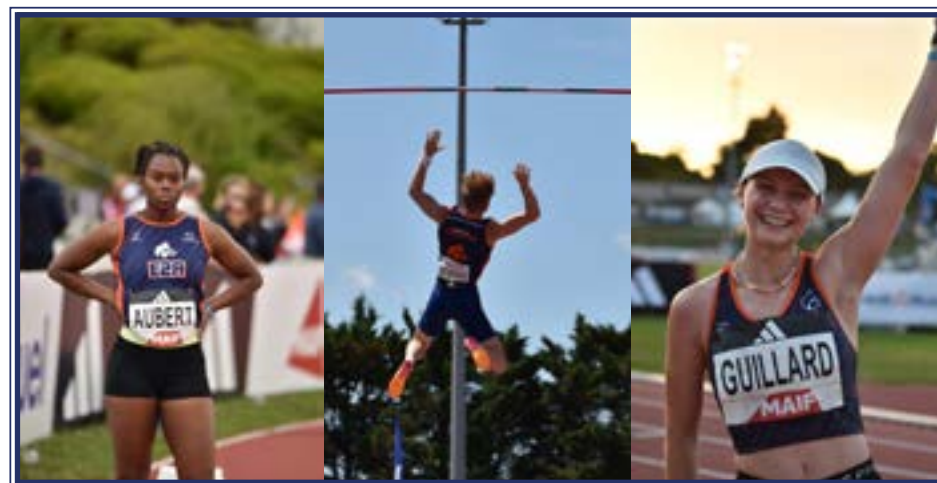
## FAIRE D'ANGERS UNE RÉFÉRENCE EN ATHLÉTISME GRÂCE À UN MEETING D'ENVERGURE

- 2025 - Un premier meeting régional,
- 2026 - Intégration d'une épreuve de niveau national avec au moins 5 perf.N1 ou plus,
- 2027 - Accueillir des athlètes de niveau international au Meeting d'Angers,
- 2028 - Élever le Meeting d'Angers au statut de meeting national.

### SE DONNER LES MOYENS DE L'EXCELLENCE

Définir des objectifs annuels ambitieux et progressifs :

- 2025 - Maintien N1B avec 2 athlètes aux France Élites, 15 aux France Jeunes.  
Identifier les athlètes potentiels 2028,
- 2026 - Réaliser 52 000 pts aux interclubs, qualifier 4 athlètes aux France Élites, 15 aux France Jeunes,
- 2027 - Maintenir 53 500 pts aux interclubs, qualifier 4 athlètes aux France Élites, 20 aux France Jeunes,
- 2028 - Atteindre 55 000 pts aux interclubs, qualifier 5 athlètes aux France Élites, 25 athlètes aux France Jeunes et 1 ou 2 Athlètes aux JO de Los Angeles.



## PÔLE 2 – LE RUNNING ET LE TRAIL

### PROPOSER UNE OFFRE DIVERSIFIÉE ET ADAPTÉE POUR LE RUNNING ROUTE ET LE TRAIL

- Maintenir une large palette d'activités, allant du sport loisir à la compétition,
- Le running route loisir : séances accessibles à tous pour une pratique conviviale et régulière,
- Le running route compétition : entraînements ciblés pour la préparation aux courses,
- Trail : sessions en extérieur incluant renforcement musculaire, travail cardio et coordination.

### OFFRIR DES CRÉNEAUX VARIÉS SUR LES STADES MIKULAK ET FREMUR

- Optimiser l'organisation des groupes,
- Réaliser l'inventaire des entraîneurs et les effectifs par groupes,
- Analyser en début et fin de saison la capacité d'accueil de chaque groupe,
- Structurer les entraînements selon les niveaux, pour le loisir comme pour la compétition, en running route.

### RENFORCER LES COMPÉTENCES DES COACHS

- Identifier les besoins en entraîneurs et établir un plan de formation adapté,
- Offrir à tous les entraîneurs des formations ciblées sur des thématiques clés, telles que la gestion de l'effort, la prévention des blessures, la gestion efficace des groupes, et le respect de l'éthique sportive,
- Renforcer la coordination des actions en s'appuyant sur le coordinateur running.

## DÉVELOPPER LA CONVIVIALITÉ ET L'ESPRIT DU CLUB

- Privilégier les échanges avec les clubs associés lors de compétitions et de stages,
- Inciter les runners à la participation à la vie du club et à la gestion de leur pôle,
- Continuer à participer activement aux organisations d'Angers Terre d'Athlétisme (ATA) : Trail de l'Apocalypse, course des garçons de café, etc.,
- Organiser chaque année avec les autres pôles une soirée à thème avec des experts tels que la gestion de la blessure, la nutrition etc.

## SE DONNER LES MOYENS DE MONTER EN COMPÉTENCE

Planifier des actions clés sur la période 2025-2028 :

- Participer à 2 ou 3 compétitions par an (ex : « Tiercé au galop », les dix km de Montreuil-Juigné et une à l'automne),
- Organiser des sorties « loisir » autour d'Angers un dimanche par trimestre,
- Proposer un stage de running route au printemps,
- Proposer un stage de running loisir (avec un thème éventuel).

A partir de 2026 :

Organiser chaque année un événement running E2A (toutes sections).

## DÉVELOPPER LES EFFECTIFS DU RUNNING/TRAIL ET ATTEINDRE 350 LICENCIÉS

- Augmenter les créneaux d'entraînement et renforcer l'équipe de coaches pour répondre à une demande croissante,
- Proposer une préparation à distance avec des plans personnalisés,
- Promouvoir l'attractivité du pôle running/trail grâce à une organisation rigoureuse et l'apport de compétences techniques.

## PÔLE 3 – LA MARCHÉ NORDIQUE ET L'ATHLÉ SANTÉ

### PROPOSER UNE OFFRE COMPLÈTE DU SPORT SANTÉ À LA MARCHÉ NORDIQUE ET COMPÉTITION

- Le sport santé : axé sur la remise en forme et l'entretien de la condition physique,
- La marche nordique : pour une pratique loisir ou compétition,
- Le Bi'Nordic : discipline innovante alliant marche nordique et tir à la carabine laser.

### VALORISER LA PRATIQUE DE LA MARCHÉ NORDIQUE SPORTIVE AU SEIN D'UN CLUB D'ATHLETISME

- Mettre en avant le sérieux de l'apprentissage technique de la discipline,
- Pérenniser les actions clés :
  - le stage annuel pour la consolidation de la technique,
  - les sorties longues axées sur l'endurance et l'amélioration technique,
- Adapter la pratique au niveau de chacun.

### POSITIONNER ANGERS COMME UN CENTRE ACTIF DE LA MARCHÉ NORDIQUE COMPÉTITION

- Attirer de nouveaux licenciés, en particulier de jeunes athlètes motivés par l'aspect compétition,
- Faire de notre compétition « l'Anjou Nordique » une épreuve reconnue et labellisée pour les championnats de France.

### FORMER DES COACHS

- Former deux nouveaux coachs dès la saison 2024/2025 mais aussi pour 2025/2026 deux assistants et un animateur de marche nordique afin de développer plus largement l'activité.

### CRÉER DES PASSERELLES AVEC LES AUTRES PÔLES

- Mutualiser des séances de préparation musculaire,
- Partager des expériences d'entraînement,
- Organiser des événements communs.

### SE DONNER LES MOYENS DE FAIRE DE L'E2A UN PÔLE RECONNU DE MARCHÉ NORDIQUE

**2025** Organiser au stade Mikulak l'Anjou Nordique, labellisée pour les championnats de France, Y inclure un parcours non chronométré et des rencontres de Bi-Nordic, Organiser un stage hors Maine-et-Loire sur un week-end.

**2026** Reconduire les actions 2025, Intégrer la marche nordique à des événements phares tels que le Cross du Courrier de l'Ouest ou « Tout Angers Bouge », Ouvrir un nouveau créneau entraînement dédié à l'entraînement compétition.

**2027** Renforcer la notoriété de « l'Anjou Nordique », Consolider tous les secteurs : sport santé, le loisir, la compétition et le Bi'Nordic

**2028** Pérenniser « l'Anjou Nordique » comme un événement de référence, Consolider tous les secteurs, Atteindre 150 licenciés grâce à une offre de qualité.

# 2

## **FAVORISER LE HAUT NIVEAU AVEC DES ATHLÈTES AMBASSADEURS DES VALEURS DU SPORT**

Créée il y a 10 ans, l'E2A poursuit une dynamique positive. Développer le haut niveau, c'est propulser l'E2A sur le devant de la scène, affirmer son identité et accroître son attractivité. C'est aussi renforcer le sentiment d'appartenance de ses licenciés en les rassemblant autour de nos succès et de nos valeurs.

### **LES MOYENS**

- Former de nouveaux talents,
- Travailler à la recherche de partenaires privés et institutionnels pour les soutenir.

### **LES ACTIONS**

- Dès 2025, travailler à la détection de nos jeunes athlètes,
- Cibler les hauts potentiels,
- Soutenir nos athlètes déjà reconnus pour leurs performances et ambitionner deux participants aux Jeux Olympiques de Los Angeles,
- Les mettre dans de bonnes conditions d'entraînement, en encourageant un encadrement à la hauteur de leurs performances, en mettant à leur disposition les équipements nécessaires.

### 3 RENFORCER LA STRUCTURE DE L'E2A POUR ASSURER SON DÉVELOPPEMENT.

#### L'E2A AUJOURD'HUI, C'EST :

- Plus de 1200 licenciés en intégrant les clubs associés,
- 7 salariés,
- 45 jurys bénévoles,
- 38 entraîneurs bénévoles,
- 75 compétitions par an sur l'ensemble des pôles,
- Entre 20 et 25 organisations de déplacements d'athlètes,
- Des interventions dans des écoles d'Angers,
- Des participations à des événements "Ville d'Angers" et "ATA" (Angers Terre d'Athlétisme).

Le bénévolat est au cœur du fonctionnement de notre club d'athlétisme. Il repose sur l'engagement désintéressé d'athlètes passionnés qui souhaitent transmettre leurs compétences et leurs valeurs. Aujourd'hui, nous avons des entraîneurs pour chaque pôle et chaque discipline. Cependant, avec le renouvellement des générations mais aussi la mobilité des personnes, il s'agira de compenser ces départs.



#### LE RECRUTEMENT ET LA FORMATION D'ENTRAÎNEURS ET DE JURYS BÉNÉVOLES

Dès 2025, les entraîneurs et le responsable jury seront sollicités :

- pour établir un état des lieux et un repérage des besoins dans les années à venir,
- pour repérer les profils intéressés,
- pour proposer les formations ciblées,
- pour faire vivre, fédérer et animer ce groupe de bénévoles essentiel au fonctionnement de l'E2A.

#### LA PROFESSIONNALISATION DE LA GESTION DU CLUB

Un véritable défi organisationnel, logistique et financier est devant nous. Pour garantir le bon fonctionnement de l'E2A et, surtout pour atteindre nos ambitions, l'adoption d'un nouveau modèle de gestion est nécessaire.

La professionnalisation de la gestion administrative, de l'encadrement des salariés et des événements ainsi que de la recherche de sponsors est non seulement essentielle pour répondre aux enjeux, mais est aussi un gage de pérennité. Cette évolution permettra de bâtir un fonctionnement durable tout en allégeant la charge qui pèse sur les entraîneurs, jurys et dirigeants.

Avec cette approche, les entraîneurs pourront se recentrer sur leur cœur de métier : les activités sportives. De leur côté, les dirigeants pourront consacrer leurs efforts au développement stratégique du club, au respect de l'éthique, à la supervision des finances, à la communication, ainsi qu'aux décisions stratégiques, sportives et événementielles.

Ce recentrage des rôles renforcera l'efficacité et la performance globale de l'E2A.



# 4

## INSCRIRE L'E2A DANS LA VIE LOCALE ET PORTER DES PROJETS SOCIÉTAUX

Naturellement, l'E2A est un acteur essentiel de la vie locale.

### AMBITIONS 2028, C'EST :

#### DÉVELOPPER DES ACTIONS VERS LES SCOLAIRES

En tant qu'acteur social, l'E2A poursuit des actions ciblées en direction des écoles pour promouvoir l'activité sportive dès le plus jeune âge .

Nous proposons à la ville d'Angers d'intervenir aussi auprès des écoles proches de ses lieux d'entraînement dans les quartiers de la Roseraie et du Lac de Maine en particulier afin de consolider notre ancrage local et notre rôle au service de la communauté.

#### PARTICIPER AUX PROJETS DE LA VILLE D'ANGERS

- « L'Été au Lac ».
- « Tout Angers Bouge » .

#### POUR SUIVRE LES PARTENARIATS DÉJÀ ENGAGÉS AVEC LES ÉCOLES SUPÉRIEURES ET L'UNIVERSITÉ ET ÉLARGIR LE RÉSEAU

- L'IFEPSA : Institut de Formation en Education Physique et en Sport
- L'UCO : Université Catholique de l'Ouest
- LE SUAPS : Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

#### AIDER A L'ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS SOLIDAIRES

- Travail en cours avec le lycée Wresinski d'Angers pour l'organisation d'une course solidaire au profit de l'ACSAB (Association de Coopération Sportive avec l'Afrique et Bamako).
- Challenger tous nos athlètes sur le Téléthon dès 2024
- Faire de l'E2A un relais gagnant à la participation au défi 24h Téléthon.

#### POUR SUIVRE L'ENGAGEMENT AU SEIN DE L'ATA

- Pour l'organisation du Trail de l'Apocalypse,
- Pour l'organisation de la course des garçons de café,
- Pour les trails de Tout Angers Bouge.

# 5

## OPTIMISER LES ACTIONS DE COMMUNICATION

Ambitions 2028 repose aussi sur le renforcement d'une communication efficace valorisant la réussite du club, tout en encourageant l'engagement des bénévoles, des partenaires et des sponsors.

### LES MOYENS

- Tenir à jour le site web pour affirmer une image professionnelle et centraliser les informations,
- Partager les événements et résultats sur les réseaux sociaux,
- Ne pas négliger la presse locale qui aide à valoriser les performances et permet de tisser des liens avec la population,
- Mettre en avant nos sponsors et partenaires.



02 41 27 13 78  
e2asecretariat@orange.fr  
5 rue Guérin 49100 Angers

FOND' ACTIONS  
**initiatives**  
cœur.fr

Imaginoptic 



*sportsregions.fr*  
L'AMBIANCE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES

**initiatives**  
des idées pour vos projets

**NOTRE SITE INTERNET !**

